

10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1 - 3 лет, 12 часовой режим функционирования посещающих
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа-город
Камышин /с 1 апреля 2021г./99,44 руб./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУПОП г. Камышин
"Комбинат социального питания"



Ч.И. Садыхов
" " " 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ *Рс-л 38*



" " " 2021 г.

мякоть говядина
с 1 апреля 2021г. 99,44руб.

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Энерг. Ценн.. (ккал)	Витами н С	№ рецепту ры	цена 1 апр.2021г.
			Б	Ж	У				
День 1									
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150/5/5г.	6,44	4,62	5,6	135,37	0,03	ТТК-16г	6,51
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	1,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0		0,91
			0	0	0	0		0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376	2,81
			0	0	0	0		0	
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С	10/180г.	5,065	15,996	7,628	144,217	5,94	№67	10,51
	ТУШЕННОЙ ГОВЯЖЬЕЙ	60гр.	4,65	15,3	7,2	113,65	5,97	№286	27,77
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ №348 /50/10г./	110гр.	5,7	1,8	15,6	106	0,1	№317-97	3,28
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376	2,81
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0		1,36
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0		1,36
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	0	0	0	0	0		0
Уплотненный полдник	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ № 354 /100/30г./	130г.	7,39	5,72	14,17	135,01	0,77	№237	27,11
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	1,06
			0	0	0	0		0	
Ужин	ОВОЩНОЕ РАГУ	130гр.	3,54	2,43	4,7	120	0,58	№344	10,92
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	1,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0		0,91
Итого за 1 день:			44,71	47,00	200,84	1400,85	14,16		99,44

с 1 апреля 2021г. 99,44р.

1-3года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценн. (ккал)	Витамины и С	№ рецептуры	цена 01 апреля 2021
			Б	Ж	У				
День 2									
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150г/5г.	4,05	2,3	12,35	209,1	0,9 №168	11,26	
	ЧАЙ С САХАРОМ	10/180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392	1,06	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0	0,91	
			0	0	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,3 №376	2,81	
			0	0	0	0	0	0	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ /горох/ И ТУШЕНОЙ ГОВЯЖЬЕЙ	9/180г.	6,14	10,2	9,8	159,73	13,3 №81	9,97	
	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ № 355	130гр	7,978	15,85	8,86	162	3,87 №151	29,68	
	СОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ /20/110г./	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,3 №376	2,81	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0	1,36	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0	1,36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	50гр.	10,1	7,7	14,1	114,55	0 №425-96г	24,3	
	КАША ПЕРЛОВАЯ	110гр.	3,1	10,4	12,2	109	2 №314	3,46	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0	0,91	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392	1,06	
Ужин	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48 №385	7,43	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392	1,06	
Итого за 2 день:			42,68	47,68	203,27	1400,28	24,24	99,44	

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	Витамины и С	№ рецепту	цена 1 апр. 2021г.
			Б	Ж	У	У				
День 3 Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ с маслом и сахаром	150/5/5г.	6,315	3,73	11,62	169,525	0,7 №168		12,53	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150гр.	2,25	2,1	9,6	66,44	1,2 №395		7,31	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0		0,91	
			0	0	0	0	0		0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	1,2 №399		4,06	
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	20/180г.	8,23	6,71	12,37	156,6	5,94 №76		14,84	
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ №355	60/10гр.	5,537	6,677	4,836	154,2	0,5 №308		22,51	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110гр.	3,98	0,9	25,91	181,52	0,2 №315		3,67	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	1/180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34 №376		2,81	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0		1,36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0		1,36	
Уплотненный полдник			0	0	0	0	0		0	
Ужин	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20гр	8,5	26,2	14	160	0,05 №447		17,59	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392		1,06	
Итого за 3 день:	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0	0	22,5	87,84	1 №383		2	
	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48 №385		7,43	
			42,68	47,35	200,44	1400,83	15,44		99,44	

Приём пищи	Наименование блюда	В.ход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценн. (к кал)	Витами и С	№ рецепту	Цена 1 апреля 2021г
			Б	Ж	У				
День 4 Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ с маслом и сахаром	150/3/5г. 180г.	5,07 0,18	2,9 0	17,43 12,6	70,84 50,4	0,38 №168 0,03 №392	11,23 1,06	
	ЧАЙ С САХАРОМ	15/30гр.	5,126	3,332	1,944	217,73	0,13 №3	11,43	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молочная/		0	0	0	0	0	0	
	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	2 №399	4,06	
II Завтрак	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	10/180г.	6,82	9,56	17,28	144,98	5,34 №83	10,39	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И СОУСОМ №355	130г.	6,08	13,28	17,36	211,2	0,09 №298	17,23	
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	100гр.	2,79	3,77	14	98	0 №314	3,48	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34 №376	2,81	
Обед	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0	1,36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0	1,36	
	Уплотненный полдник		0	0	0	0	0	0	
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354 /70/30г./	100г.	7,8	13,84	10,855	132,6	2,1 №231	24,57	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392	1,06	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0	0,91	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392	1,06	
	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48 №385	7,43	
Итого за 4 день:			41,92	47,71	203,67	1400,85	13,95	99,44	

1-3г. с 1 апреля 2021г. 99,44

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	Витамины н с	№ рецепту	цена 1 апр. 2021г.
			Б	Ж	У	У				
День 5 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ /рисовый/	160гр.	2,45	1,3	8,15	136,4	1,02 №94		11,79	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392		1,06	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0		0,91	
II Завтрак	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0	0	0	0	0		0	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34 №376		2,81	
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ		0	0	0	0	0		0	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №120 С КУРИЦЕЙ	15/180г.	5,525	16,09	6,17	112,23	0,36 №85		12,26	
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50гр.	6,1	15,2	6,9	121	0,62 №305		19,11	
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100гр.	11,6	2,7	14	135,2	7,28 №321		9,68	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34 №376		2,81	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0		1,36	
Уплотиснный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0		1,36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0	0	0	0	0		0	
	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ /60/40г./	100гр.	4,5	10,04	8,55	124	0,5 №247		18,94	
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100гр.	1,03	1,2	4,345	75,1	0 №33		5,5	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0		1,36	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0	0	22,5	87,84	1 №383		2	
Ужин	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		0	0	0	0	0		0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	10/180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392		1,06	
Итого за 5 день:	ФРУКТЫ ЯБЛОКИ	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48 №385		7,43	
			42,70	47,89	206,52	1400,67	15,00		99,44	

1-3г. с 1 апреля 2021г. 99,44р./

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины и С	Энергетическая	№ рецепту	цена 1пор.
		Б	Ж	У	У				
День 7									
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ с маслом и сахаром	3,07	2,9	7,43	0,38 №168	70,84		11,55	
	ЧАЙ С САХАРОМ	0,18	0	12,6	0,03 №392	50,4		1,06	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молочная/	2,126	2,332	1,944	0,13 №3	127,73		7,52	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	0	0	0	0	0		0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	1,46	0	28,4	0,34 №376	120		2,81	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	0	0	0	0	0		0	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ /рисовый/ И ТУШЕНКОЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	5,82	7,09	10,57	8,4 №80	119,8		9,72	
	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ/протертая печень/ /25/25гр./	3,15	8,55	2,65	0 №387-96	73,5		21,33	
Обед	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	3,98	0,9	15,91	0,2 №315	115,52		3,67	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	1,46	0	28,4	0,34 №376	120		2,81	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	1,98	0,33	12,3	0	61,8		1,36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,43	0,3	14,64	0	72,6		1,36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	0	0	0	0		0	
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ №355	8,42	1,42	10,48	0,29 №255	99,78		19,17	
Уплотненный полдник	КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	2,48	3,884	11,313	20,6 №338	104,13		7	
	ЧАЙ С САХАРОМ	0,18	0	12,6	0,03 №392	50,4		1,06	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,62	0,2	9,76	0	48,4		0,91	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	0	0	0	0	0		0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	0,18	0	12,6	0,03 №392	50,4		1,06	
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	3,98	19,385	11,62	0,02 №458	115		7,05	
Итого за 7 день:		42,52	47,29	203,22	30,79	1400,30		99,44	

99,44р.

с 1 апреля 2021г.

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценн.	Витами н С	№ рецепту	цена 1пор.
			Б	Ж	У				
День 8									
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ /112/135г./	130гр.	6,73	11,87	12,31	104,1	0,03 №206		13
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	1/180гр.	0	0	22,5	87,84	1 №383		2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0		0,91
II Завтрак			0	0	0	0	0		0
	СОК ФРУКТОВЫЙ /яблочный/	1/100гр.	0	0	17	48	2 №399		4,06
			0	0	0	0	0		0
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ/пшеничной/ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	10/180г.	6,52	12,06	8,03	148,44	7,6 №80		13,13
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ /30/120г./	150гр.	7,36	12,23	9,666	154,5	7,34 №302		33,8
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	100гр.	4,32	3,58	5,92	103,6	№136		6,7
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34 №376		2,81
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0		1,36
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0		1,36
				0	0	0	0		0
Уплотненный	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (овсяная) с маслом и сахаром	150/3/5г	4,8	3,15	11,3	153	1,27 №168		12,53
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392		1,06
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0		0,91
			0	0	0	0	0		0
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392		1,06
	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	50гр.	2,58	3,495	16,3	149,28	0,03 №459		4,75
Итого за 8 день:			41,78	47,42	203,09	1400,76	19,67		99,44

1-3г. с 1 апреля 2021г. 99,44р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества (г)			Знерг. ценн.	Витами н С	№ рецепту	цена 1 апр.
			Б	Ж	У				
День 9									
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180г.	2,35	11,3	8,15	146,4	1,02 №93	10,83	
	ЧАЙ С САХАРОМ	20гр.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392	1,06	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0	0,91	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180гр.	0	0	0	0	0	0	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	126	0,34 №376	2,81	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180гр.	0	0	0	0	0	0	
ОБЕД									
	БОРЩ С КАПУСТОЙ /свежей/ И КАРТОФЕЛЕМ И тушеной	10/180г.	3,28	11,09	14,34	131,36	4,18 №57	10,24	
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	130гр.	3,12	12,08	17,36	150	11 №276	36,37	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ПЛОДОВ	1/180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34 №376	2,81	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20гр.	1,32	0,22	8,2	41,2	0	0,91	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0	0,91	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник									
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ С СОУСОМ	55гр.	2,3	1,3	8,8	123,92	0,25 №256	20,64	
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	100гр.	2,79	9,27	7,1	98	0 №314	3,48	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392	1,06	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20гр.	1,32	0,22	8,2	41,2	0	0,91	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20гр.	0	0	0	0	0	0	
Ужин									
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392	1,06	
	ПИРОЖОК СЛОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	40гр.	18,89	2	17,5	180	0,2 №454	5,44	
Итого за 9 день:			42,07	47,88	203,77	1400,08	17,42	99,44	

Прием пищи	Наименование блюда	выхо- 1 апр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ич.	Витами НС	№ рецепту	цена 1 апр.
			Б	Ж	У				
День 10 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150гр.	2,15	5,3	10,15	146,4	1,02 №93	10,35	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392	1,06	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молочная/	8/30гр.	2,126	2,332	1,944	127,73	0,13 №3	7,52	
			0	0	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	1/180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34 №376	2,81	
			0	0	0	0	0	0	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	7/180г.	6,972	5,2	14,427	158,522	5,94 №77	13,99	
	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ /25/115гр./	140гр.	14,4	5,2	27,45	218,1	0,56 №304	30,1	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	1/180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34 №376	2,81	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0	1,36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0	1,36	
			0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20гр	8,5	26,2	14	160	0,05 №447	17,59	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0	0	22,5	87,84	1 №383	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180г..	0,18	0	12,6	50,4	0,03 №392	1,06	
	ФРУКТЫ /яблоки/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48 №385	7,43	
Итого за 10 день:			42,04	45,06	204,31	1397,29	12,92	99,44	
			425,7	473,3	2031,2	14002,0	184,4		
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД		42	47	203	1400			
	ЗНАЧЕНИЕ ПО НОРМАМ СанПиНа 2.3/2.4.3590-20		42,6	47,3	203,1	1400,2		18,4	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД								

Меню разработано на основании Сборника рецептов 2011г. блок
и кулинарных изданий в дошкольных организациях редактор Могильный М.П.

об