

Предлагаемое 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования посещающих
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение городского округа Камышин / весна-лето 2025г./124,30руб./**

УТВЕРЖДАЮ

**Директор ООО г. Камышин
"Комбинат социального питания"**

И.И. Садыхов

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

И.С. Заведующий МБДОУ



"03" 03 2025 г.

меню весна-лето 2025г

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецептуры
День 1			
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	130гр.	№206
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	БАТОН	20	
	ПОВИДЛО	20	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100гр.	№376
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И КЛЕЦКАМИ	150г.	№85
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	130	№302
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	ТТК-2024
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30гр.	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	
			0
Полдник	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	150	№168
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	№395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ		№213
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	№392
	БАТОН	20	
Итого за 1 день:		1555	

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
День 2			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150гр	№ 168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	БАТОН	20	СБ 2011
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	№ 376
Обед	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	150	№ 86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	75	№ 308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	№ 321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	№399
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	№466
	Ужин	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	70
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
	КАША ЯЧНЕВАЯ	110	№45
Итого за 2 день:		1585	

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	№ рецептуры	
День 3				
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150г.	№ 93	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	№392	
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /БАТОН	50	№3	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр.	№399	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БАБОВЫМИ	150	№81	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	130	ТТК-96	
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30гр.		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.		
	Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
		СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	70	№54
	БАТОН	20		
Ужин	БЛИНЧИКИ	100		
	СТУЩЕНОЕ МОЛОКО	20	№392	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	№ 591	
Итого за 3день:		1600		

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
День 4			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150гр.	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БАТОН	20	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр	№ 399
ОБЕД	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	№57
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130гр.	№304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30гр.	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	
Полдник			
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	50	
	ЗРАЗА РЫБНАЯ С СОУСОМ №348	90	№265
Ужин	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
Итого за 4 день:		1640	

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
			рецепт
День 5			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150гр.	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	БАТОН	20	
	СЫР	10	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр.	
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150г.	№82
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУПИЦЕЙ	110	№276
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	№45
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
Ужин			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	100	№236
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	№591/96
Итого за 5 день:		1510	

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
День 6			
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150	ТТК-16
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	№591/96
	БАТОН	30	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫ ФРУКТОВ	100	№376
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	№67
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	75	№287
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30гр.	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №354	100	№237
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	№397
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	№344
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	№459
Итого за 6 день:		1605	

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
		09.января	рецепт
День 7			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ	150гр.	№168
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150гр.	№394
	БАТОН	20	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	№376
Обед	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	№80
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	60гр.	№305
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	10	№ 355
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110гр.	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30ГР	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30ГР	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	№460
Ужин	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ №348	70	№261
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	№313
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	№458
Итого за 7 день:		1610	

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	№ рецепт
День 8			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150г.	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	БАТОН	30ГР	
	СЫР	10	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр.	№399
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150г.	№80
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	№282
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	СБ 2011
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110гр.	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30ГР	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30ГР	
Полдник			
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	№ 395
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	№458
Ужин	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ №355	115	№133-2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
Итого за 8 день:		1575	

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
			рецепт
День 9			
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	№215
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	БАТОН	30ГР	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	100	№376
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	150	№76
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	125	№336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Полдник	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	№185
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	№392
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	№185
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	№591/96
	БАТОН	20	
Итого за 9 день:		1510	

1-3г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
			рецепт
День 10			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150гр.	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	БАТОН	20	
II Завтрак			
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр.	№399
Обед			
	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	150	№72
	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	60	425-96Г
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	№ 321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
Полдник	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40	№454
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	№591/96
Ужин	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	№213
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	65	№ 45
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	БАТОН	20	
Итого за 10 день:		1505	

Меню разработано на основании Сборника рецептов 2011г. блюд и кулинарных изделий в дошкольных организациях редактор Могильный