

Предлагаемое 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования посещающих
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа
Камышин / весна-лето 2025г./141,15руб./

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО г. Камышин "Комбинат
социального питания"



УТВЕРЖДАЮ
Ч.О. Заведующий МБДОУ



меню весна-лето 2025г

3-7

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецептуры
День 1			
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	190	№206
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БАТОН	20	
	ПОВИДЛО	20	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	№376
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ С КЛЕЦКАМИ	180	№85
фарш говяд.	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	№302
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	СБ 2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30гр.	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	
			0
Полдник	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	180	№168
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	№395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	СБ 2011
Ужин	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	№213
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БАТОН	30гр.	
Итого за 1 день:		1800	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
День 2			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	190	№ 168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БАТОН	30	СБ 2011
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	№ 376
Обед	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	180	№ 86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ № 355	90	№ 308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	№ 321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30 гр	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 гр	
Полдник			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	№383
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	№466
Ужин	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	№253
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	КАША ЯЧНЕВАЯ	130	№45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	СБ 2011
Итого за 2 день:		1820	

3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	№ рецепт уры
День 3			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	№ 93
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /батон	60	№3
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр.	№399
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	№81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	160	ТТК-96
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	№36
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30гр.	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	90	№54
	БАТОН	30	
Ужин			
	БЛИНЧИКИ	100	№447
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	№392
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	№591
Итого за 3день:		1810	

3-7

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
День 4			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	190гр.	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БАТОН	30	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр	№ 399
ОБЕД	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	№57
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	160	№304
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	СБ 2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30гр.	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	50	№454
Ужин	ЗРАЗА РЫБНАЯ С СОУСОМ №348	100	№265
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	№20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
Итого за 4 день:		1870	

3-7

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
			рецепт
День 5			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180гр.	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БАТОН	20	
	СЫР	15	сб 2011
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр.	№399
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	№82
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	145	№276
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	№376
	ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	№45
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Ужин			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	100	№236
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	№591/96
Итого за 5 день:		1700	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
День 6			
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	ТТК-16
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	№591/96
	БАТОН	20	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫ ФРУКТОВ	100	№376
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	№67
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	90	№287
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30гр.	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ	150	№237
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	№397
		30	
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	№344
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
Итого за 6 день:		1800	

3-7

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
		42744	рецепт
День 7			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ	180	№168
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160гр.	№392
	БАТОН	30	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	№376
Обед	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	№80
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70	№305
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	№ 355
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30ГР	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30ГР	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200гр.	№392
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	№460
Ужин	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ № 348	80	№261
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	№313
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	
Итого за 7 день:		1780	

3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	№ рецепт
День 8			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БАТОН	30ГР	
	СЫР	10	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр.	№399
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	№80
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	№282
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30ГР	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30ГР	
Полдник	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	№ 395
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	№458
Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ №355	148	№133-2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
Итого за 8 день:		1808	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
			рецепт
День 9			
Завтрак	омлет натуральный	105	№215
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БАТОН	20	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	100	№376
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	№76
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	133	№336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Полдник	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	№185
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	№185
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	№591/96
	БАТОН	20	
Итого за 9 день:		1683	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
			рецепт
День 10			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БАТОН	20	
II Завтрак			
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр.	№399
Обед			
	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ	200	№72
	ОЛАДЫ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	70	425-96Г
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	№ 321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30гр.	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	
Полдник	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40	№454
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	591/96
Ужин	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	№213
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛ. ГОРОШКОМ	80	№36
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БАТОН	22	
Итого за 10 день:		1713	

Меню разработано на основании Сборника рецептов 2011г. блюд
и кулинарных изделий в дошкольных организациях редактор Могильны